

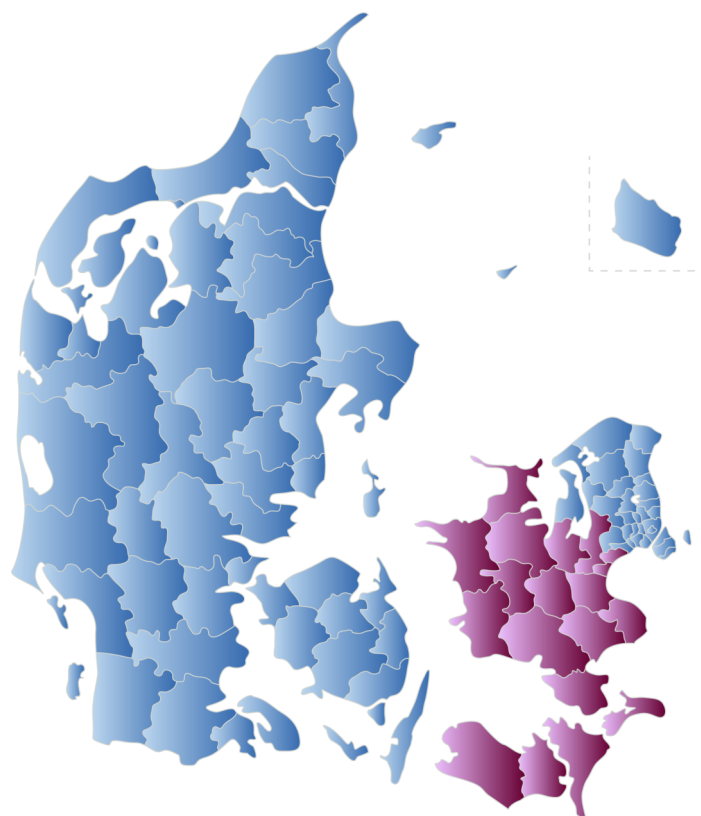
# Sjælland

## Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 1. halvår 2021 med opfølgning

### Teknisk standard rapport

Udgivet i juni 2022



23. juni 2022

Denne rapport indeholder samlede data fra Region Sjælland. Første del indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Hver rygestopenhed kan trække tilsvarende rapporter for deres egen enhed i Rygestopbasens tast selv-miljø, og på den måde kan egne data sammenlignes med regionens. Det er vigtigt at indsætte de samme filtre ved hvert dataudtræk.

Hvis du ønsker hjælp til at forstå de tre rapporttyper, findes der tre guides til hver enkelt rapport på Rygestopbasen.dk -> For Rådgiverne -> Brug af data -> Guide til fortolkning af ... henholdsvis kursusrapport, deltagerrapport og indikatorrapport.

## Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	Rygestopbasens Administrator
Dato	22-juni-2022 15:21
Datagrundlag	Region Sjælland
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2021 og 30-06-2021

## Kursusrapport

Afholdte rygestopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	142	100
<b>Type af rygestoptilbud</b>		
Individuelt forløb	75	52,8
Gruppeforløb	62	43,7
Andet (anfør):	5	3,5
Ubesvaret	0	0
<b>Metode</b>		
Standardforløb	65	45,8
Kom & Kvit	25	17,6
Akupunktur	0	0
Zoneterapi	0	0
Forebyggelsessamtale	0	0

## Regional rapport Sjælland

Andet:	52	36,6
Xhale	0	0
Ubesvaret	0	0
<b>Supplerende kontakt</b>		
Nej	29	17,2
Ja – brev eller e-mail	16	9,5
Ja- SMS	43	25,4
Ja – personlig telefonisk henvendelse	79	46,7
Ja – IVR (Interactive Voice Response)	0	0
Ja – andet:	2	1,2
Ubesvaret	0	0

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Registreret	296
Deltaget	265

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	1	0,7
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	4	2,8
Almindelige borgere	107	75,4
Blandet	3	2,1
Kun gravide (+ partner)	2	1,4
Andet (anfør)	25	17,6

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kurssets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	62	43,7
Ja – per brev	0	0

## Regional rapport Sjælland

Ja – telefonisk	56	39,4
Ja – møde	11	7,7
Ja – andet:	13	9,2

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed	I alt		
	Gennemsnit	25 % Fraktil	75 % Fraktil
Holdstørrelse	2,3	1	3
Antal afholdte møder	5,2	3	6
Kursets totale længde (i timer)	5,9	2	9

DK: Tabel 5

Bemærk, at følgende tabel 6 om brug af produkter til at stoppe med at ryge kun dækker data fra perioden før 30.06.2017 på kursusniveau. Pr. 01.07.2017 blev besvarelsen af spørgsmålet flyttet til hver enkelt deltager og er planlagt til at blive implementeret i deltagerrapporten.

Brug af produkter til at stoppe med at ryge	I alt	
	I alt	%
<b>Ja nikotinerstatning</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	142	100
<b>Gratis Vareniclin</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	142	100
<b>Gratis Bupropion</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0

## Regional rapport Sjælland

Andet	0	0
Ubesvaret	142	100
<b>Anden gratis erstatning</b>		
Nej	0	0
Nogle prøver	0	0
Ugentligt	0	0
Andet	0	0
Ubesvaret	142	100

DK: Tabel 6

Kursusafgift	I alt				
	Beløb	%	DKK gnsn.	25% Fraktil	75% Fraktil
Betalt	0	0	0	0	0

DK: Tabel 7

## Deltagerreport

	I alt	
	I alt	%
Indsendte basisskemaer	278	100
Har gennemført kursus	158	56,8

DK: Tabel 1

	I alt		
	Gennemsnit	25% Fraktil	75% Fraktil
Alder	54,0	46	63
År røget	36,7	28	45
Fagerstrøms score	5,2	4	7
Antal pakkeår	38,2	19	45

DK: Tabel 2

Dagligt forbrug	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	89	32,0
15-19 gram	37	13,3
Over 19 gram	152	54,7

DK: Tabel 3

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	102	172	4	36,7
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	139	133	6	50
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	61	213	4	21,9

DK: Tabel 4

## Regional rapport Sjælland

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej	94	33,8
Ja	180	64,7
Ukendt	4	1,4

DK: Tabel 5

Opfordret til rygeophør	I alt	
	I alt	%
Praktiserende læge	123	44,2
Læge på sygehus	82	29,5
Plejepersonale på sygehus	20	7,2
Jordemoder	6	2,2
Tandlæge	42	15,1
Andet sundhedspersonale	25	9,0
Apotekspersonale	6	2,2
Kommune/Stoplinien	19	6,8
Ingen af overstående	98	35,3

DK: Tabel 6

Røgfri/dampfri ved kursets afslutning	I alt	
	I alt	%
Ja	127	45,7
Nej	105	37,8
Ved ikke	46	16,5

DK: Tabel 7

Efterfølgende kontakt	I alt	
	I alt	%
Ja	266	95,7
Nej	12	4,3

DK: Tabel 8

## Regional rapport Sjælland

Følg op	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Har du været røgfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?	37	91	3	28,2
Har du været røgfri de seneste 14 dage?	46	87	0	35,1
Reduceret	26	60	1	19,8

DK: Tabel 9

Opfølgingsrate	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Opfølgingsrate efter 6 måneder	207	77,8
Valide opfølgninger	131	49,2
Årsag til manglende opfølgning	76	28,6

DK: Tabel 10

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
Hvor tilfreds var du med rygestoprådgiverens indsats?	4,6
Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,1
Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev afholdt?	4,5
Hvor tilfreds var du med rygestopkurset som helhed?	4,4

DK: Tabel 11

Anvendelse af produkter til rygestop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Nikotinerstatning	72	55,0	20	15,3
Vareniclin	16	12,2	1	0,8
Bupropion	0	0	0	0
Snus eller skrå	0	0	1	0,8
Andet	6	4,6	9	6,9



## Regional rapport Sjælland

---

Ingen	24	18,3	96	73,3
-------	----	------	----	------

DK: Tabel 12

Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?	43	41	3	49,4

DK: Tabel 13

## Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	278	100 %
Deltagere der har gennemført (Indikator 1)	158	56,8 %
<b>Af de deltagere der har gennemført...</b>		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	158	100 %
Røgfri ved kursets afslutning (indikator 2)	107	67,7 %
<b>... og sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder...</b>		
Ja til at blive kontaktet senere	151	95,6 %
Opfølgninger efter 6 måneder	92	60,9 %
Årsag til manglende opfølgning	28	18,5 %
Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3)	120	79,5 %
<b>Af deltagere der er fulgt op på...</b>		
Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4)	34	37,0 %
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	81	88,0 %