

Strategisk brug af Rygestopbasen

v. Sundhedsfremmechef Malene Herbsleb
Skanderborg Kommune

5. december 2018



RØGFRIIT

Skanderborg 2025

Vision:

96% af borgerne i Skanderborg Kommune er uafhængige af tobak i 2025

- En politisk ambition, som udmøntes via en flerstrengt tobaksstrategi
- Udgangspunkt for businesscase: ”Kan rygestop-indsatsen betale sig?”
- Et styringsredskab, der er med til at sætte mål på rygestopindsatsen

Businesscase

Businesscasen består af to analyser:

- Hvor mange rygestopforløb skal gennemføres for at nå målet om 4% dagligrygere i 2025?
- Kan rygestopindsatsen tjene sig selv hjem og hvor hurtigt?

Businesscase

	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Antal rygere primo året	5.019	4.645	4.271	3.897	3.523	3.149	2.775	2.401	2.027
Antal rygere ultimo året, hvis 4 % mål skal nås	4.645	4.271	3.897	3.523	3.149	2.775	2.401	2.027	1.653
Nødvendig nettoreduktion i antal rygere	-374	-374	-374	-374	-374	-374	-374	-374	-374
Stigning i antal rygere som følge af demografi	57	48	46	40	31	29	23	21	16
Reduktion som følge af nationale rammer/lovgivning -6 %/år	-305	-282	-259	-236	-213	-191	-168	-145	-123
Reduktion i antal rygere v/ kommunal indsats	-126	-140	-161	-178	-192	-212	-229	-250	-267

Businesscase

	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Antal rygere der skal deltage i kommunale rygestopindsatser	438	486	559	618	667	736	795	868	927

Vi bruger tal fra rygestopbasen til at dimensionere indsatsen

- Kendskab til andelen der bliver varigt røgfri
- Beregn antal rygestopforløb pr. år og dimensioner indsatsen

Struktur og systematik som forudsætning

Indtastning i basen:

- Alle deltagere, som har været på rygestopforløb én gang indtastes og tælles med

Telefonisk opfølgning på alle:

- Opfølgningsraten i 2017 var 90% (gennemførte opfølgninger)

Procedurebeskrivelser på forløb, opfølgning mv.

Brug af underenheder i Rygestopbasen

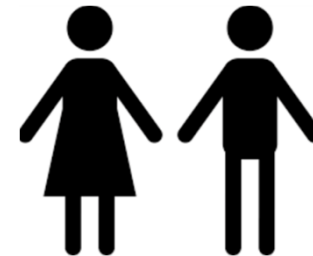
Løbende status i forhold til aktivitets- og effektmål:

- Månedens tal/årsrapporter
- Afrapportering til det politiske niveau

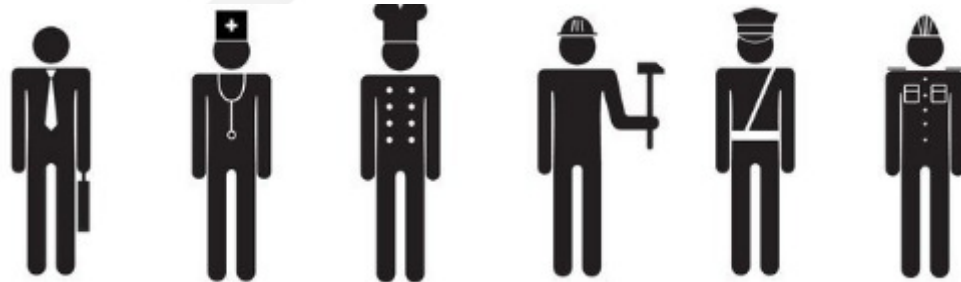
Rygestopbasen

Hvad giver Rygestopbasen os svar på?

- Typer af forløb: Individuel/gruppeforløb
- Fordeling af mænd/kvinder
- Tilknytning til arbejdsmarkedet
- Aldersfordelingen
- Hvem er røgfri efter kursets afslutning?
- Hvem er røgfri efter et halvt år?

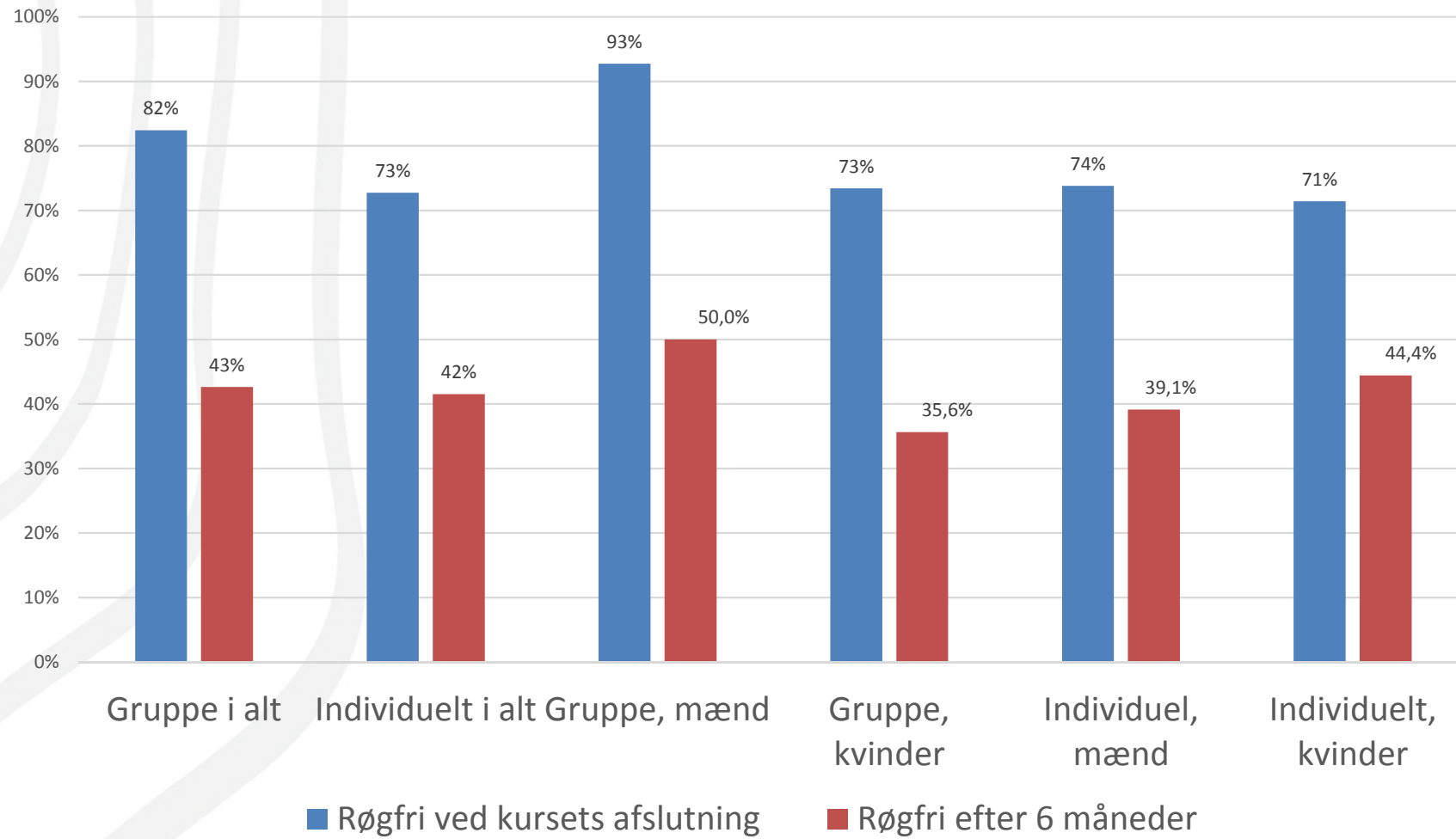


Brug basen til KVALITETSUDVIKLING!

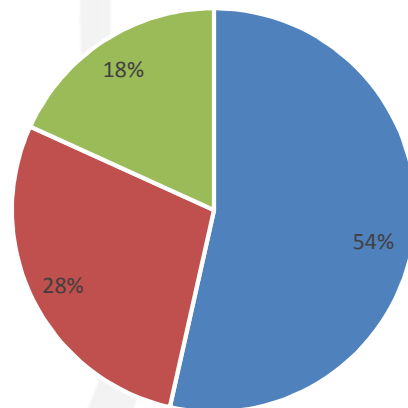


Skanderborg
Kommune

Røgfrihed fordelt på forløbstype og køn

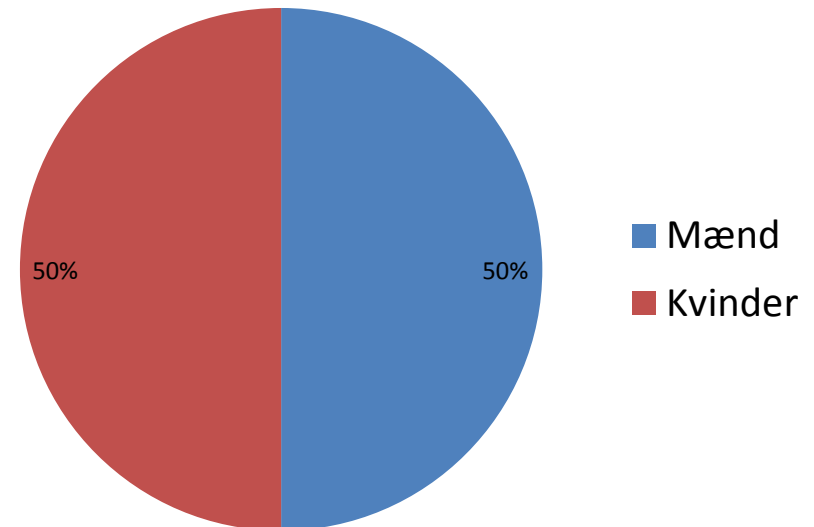


Tilknytning til arbejdsmarkedet

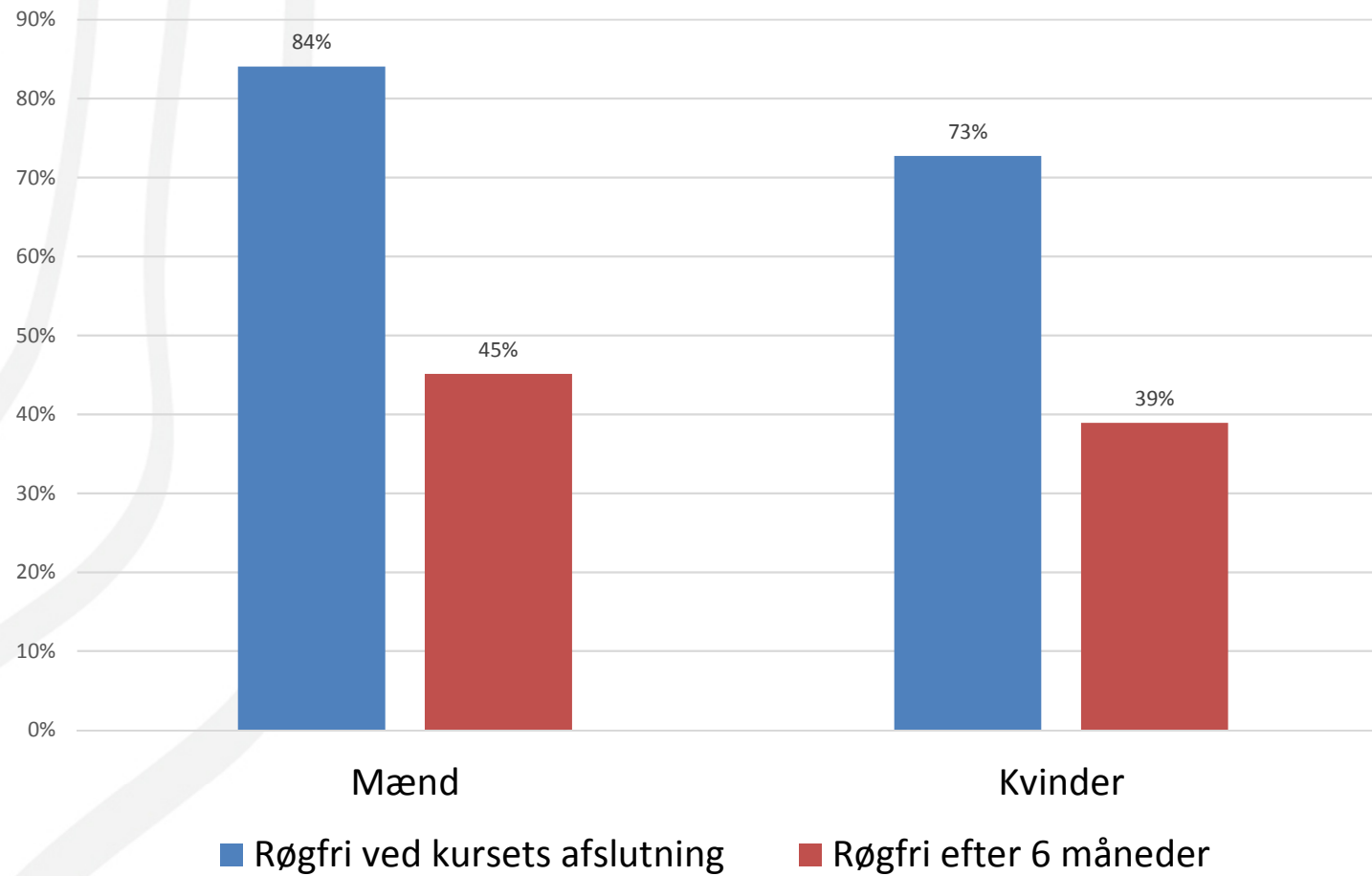


- Andel deltagere i arbejde
- Andel deltagere uden for arbejdsmarkedet yngre end 65 år
- Andel deltagere uden for arbejdsmarkedet ældre end 65 år

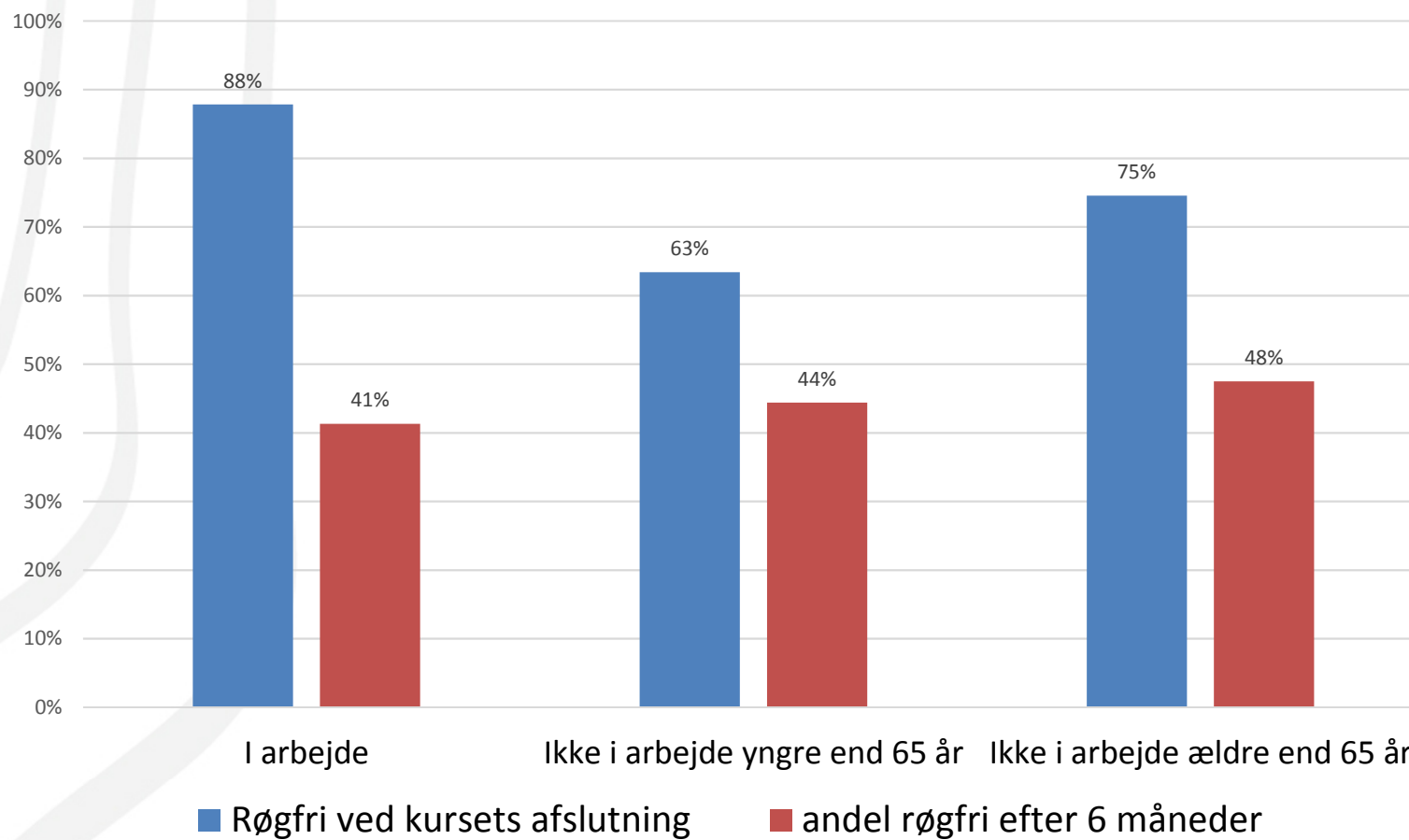
Deltagere fordelt på køn



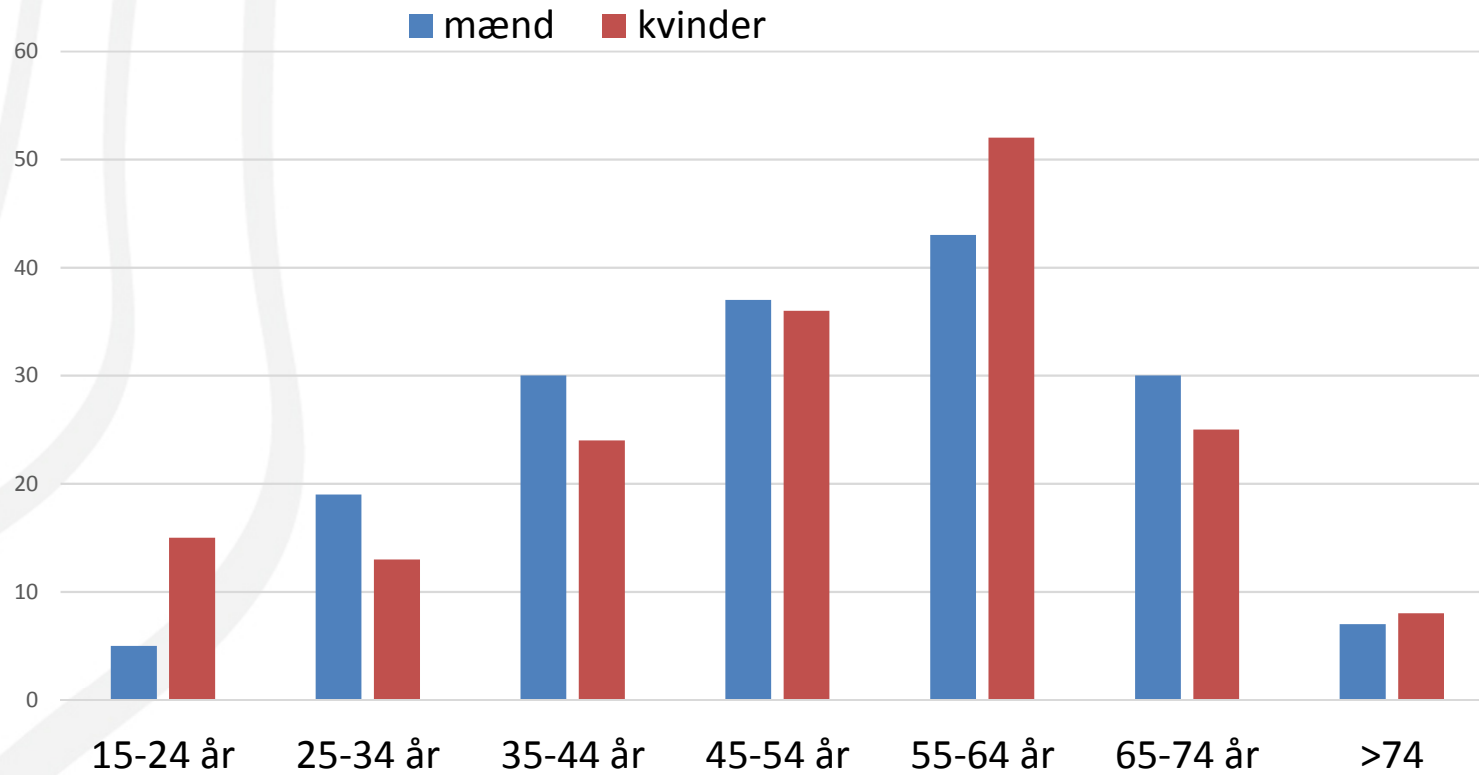
Andel røgfri fordelt på køn



Andel røgfri



Aldersspredning 2017



Strategiske spørgsmål

- Kvinderne bliver røgfri, men har svært ved at fastholde rygestoppet – hvad har vi af muligheder?
- Vi har primært fat i den ældre målgruppe – hvordan får vi rekrutteret flere yngre?
- Målgruppen uden for arbejdsmarkedet under 65 år udgør kun 28%, hvordan får vi bedre kontakt til dem?
- Vores succesrate er stigende/faldende – hvad kan det skyldes? Hvad skal vi gøre mere/mindre af?

Fortæl de gode historier...

Røgfri i et år: Palle kvittede smøgerne

Rygestopforløbet 'Skanderborg kvitter smøgerne' er startet igen. Sidste års forløb var en succes, hvor halv røgfri efter seks måneder

RØGFRI Palle Kusk fra Stilling var en af deltagerne på det første hold af 'Skanderborg kvitter smøgerne'. Sidste efterår. Palle har nu været røgfri i et helt år.

"Det var et rigtigt godt forløb med meget forskellige deltagere. Det var en frisk og anderledes tilgang til at holde rygestopkursus, og det tiltalte mig. Rigtig mange blev røgfri på forløbet. Faktisk var ni ud af 10 røgfri, da vi sluttede – og jeg har fået at vide, at seks måneder efter var halvdelen faktisk stadig røgfri," fortæller han.

Nyt forløb i år

Skanderborg kvitter smøger-



Palle Kusk arbejder til daglig i træbranchen. Pressefoto

rygestop er for mange en stor udfordring, og når det lykkes, er det en stor gevinst for den

vat ikk der har mig ning ders

"A bred men. Som mege nu, de lunge neder, det."

Palle Kusks helbred er generelt blevet bedre. Han har fået det bedre med sig selv, og lugtesansen er også blevet skærpet.

I top i kamp mod rygning

Antallet af borgere, der siger ja tak til rygestopforløb er mere end tidoblet på tre år

SKANDERBORG/RV/GALTEN Skanderborg ligger nummer ét blandt landets kommuner, når det handler om at hjælpe rygere til at kvitte tobakken.

Det viser en ny opgørelse, der er udarbejdet af Stoplinjen sammen med Kræftens Bekæmpelse.

Kommunen er på blot tre år hoppet fra en plads som nr. 87 til førstepladsen blandt landets 98 kommuner, når det handler om at gøre folk røgfrie.

Det betyder, at halvdelen for tre år si

SKANDERBORG

ligger helt de danske når det til hjælpe kvitte

LD

nu trådt ind i partnerskabet Røgfri Fremtid og har dermed taget næste skridt mod målet, hvor ingen børn eller unge ryger, og færre end 5 pct. af den voksne befolkning ryger.

»Med Røgfri Fremtid er vi med til at tage et ansvar for, at børn og unge ikke begynder på at ryge. Rygning er en af de allerstørste trusler mod vores sundhed. Man øger risikoen for alvorlig sygdom – livskvalitet



Skanderborg Kommune er netop kommet med i partnerskabet Røgfri Fremtid. Ved underskrivelsen ses her Erik Kjær Hansen - til venstre - og Lillian Fogh Christensen fra Kræftens Bekæmpelse sammen med sundhedsformand Tage Nielsen (R). FOTO: SKANDERBORG KOMMUNE



Skanderborg
Kommune

Skanderborg er nr. 1 i rygestop



lig inddragelse vigtig, me Tage Nielsen.

Igt signal

Uviklingen går mod mere ækkende regler for rygning vi har i dag, og det er vi op om i byrådet. Der ligger også et vigtigt i, at vi ikke sender et sende sæt regler i høreted har vi lagt vægt dialog, hvor medarbejvalg, bestyrelser, vn kan være med til

Take home

- Hold styr på jeres data – det giver input til:
 - En businesscase
 - Kan rygestop betale sig?
 - En strategi for rygestopindsatsen
 - Hvordan skal rygestopindsatsen udmøntes?
 - Løbende kvalitetsudvikling
 - Hvordan kan indsatsen forbedres?