



Revideret januar 2021

Alle enheder i Rygestopbasen har mulighed for, mod betaling, at få telefonisk opfølgning fra Stoplinien seks måneder efter deres rygestopaktiviteter. Mange kommuner har allerede meldt sig til denne ordning, hvilket sikrer en ensartet opfølgning af høj kvalitet udført af erfarne rygestoprådgivere.

## Stoplinien motiverer borgere, der ryger, til et nyt forsøg med rygestop og fastholder borgere, som er blevet røgfrie

Når Stoplinien foretager en opfølgning, der registreres i Rygestopbasen, tilbydes borgerne derudover rådgivning af Stopliniens erfarne rygestoprådgivere. Tilbuddet om rådgivning indeholder:

- Rådgivning til de borgere, som har tilbagefald.
- Tilbagefaldsforebyggende samtale til borgere, der har haft succes med rygestoppet.
- Mulighed for at blive henvist og tilmeldt til endnu et rygestoptilbud i bopælskommunen.

Informationen om, at Stoplinien ringer efter seks måneder, kan desuden give borgerne ekstra tryghed i rygestoppet, fordi de ved, de bliver tilbudt hjælp og støtte uden, at de selv skal række ud. Samtidig får borgerne i den opfølgende samtale en personlig oplevelse med at tale med Stoplinien, hvilket kan bane vejen for, at det bliver lettere selv at tage kontakt ved tilbagefald eller akut behov fremover.

## Hvad koster det?

Prisen er aktuelt, inkl. administration, 65 kr. pr. afsluttet opfølgning pr. borger.

## Yderligere information

Hvis du ønsker mere information eller er interesseret i en aftale, kan du kontakte Jo Jacobsen på telefon 51626056 eller skrive til [stoplinien@sst.dk](mailto:stoplinien@sst.dk)

