

# Effekten af rygestoptilbud i Danmark

**Forfattere:** NT Kjaer, T Ewald, M Rasmussen, HH Juhl, H Mosbech, KR Olsen

**Tidsskrift:** Preventive Medicine 2007 · 39 · 12-14

**Original titel:** The effectiveness of nationally implemented smoking interventions in Denmark

Formålet med dette studie var, at undersøge effektiviteten af rygestoptilbud på nationalt plan, samt at afdække hvilke faktorer der havde betydning for, om en deltager stadig var røgfri ved opfølgning ét år efter tilbudet.

## Metode

101 rygestopenheder og 3.628 rygere registreret i Rygestopbasen i perioden januar 2001 til marts 2002, blev inkluderet i studiet. Af de 3.628 rygere havde 2.686 (74 %) gennemført rygestoptilbudet (deltaget i mindst 75 % af møderne).

## Resultater

Ved opfølgning efter 6 måneder var 18 % røgfrie, og efter 12 måneder var 16 % røgfrie. De deltagere, der ikke blev fulgt op, blev talt som rygere. Af de deltagere, som havde gennemført rygestoptilbudet, var 23 % røgfrie efter 6 måneder og 19 % efter 12 måneder. Kiggede man alene på de deltagere, der var blevet fulgt op, var 34 % røgfrie efter 6 måneder og 30 % røgfrie efter 12 måneder.

De faktorer, der havde indflydelse på, hvorvidt deltagerne stadig var røgfrie ved opfølgning, var køn, alder, nikotinafhængighed samt stedet for og typen af tilbudet. Mænd, ældre, lav nikotinafhængighed, deltagere i gruppeforløb og rygestopforløb på apoteker var associeret med størst sandsynlighed for fortsat at være røgfri ved ét års opfølgning.

## Konklusion

Resultaterne fra dette studie viser, at det er muligt at gennemføre succesfulde tilbud på nationalt plan. Rygestopraterne på henholdsvis 18 %

og 16 % er sandsynligvis underestimerede i forhold til den "sande" rygestoprate, da de er udtryk for "worst-case-scenario", da alle deltagere uden opfølgning blev talt som rygere.

