

## Opfølgningsskema for deltagere i rygestopaktiviteter

**Det grå felt udfyldes af rådgiveren**

Dette skema dækker dit rygestopforløb med

planlagt rygestopdato:   20  

(Er der ikke planlagt en rygestopdato bruges dato for kursusafslutning)

Rygestopenhed (nr.):    Kursusnr.:    

Navn: \_\_\_\_\_

1. Dette skema er udfyldt den   20  

2. Har du været røgfri/dampfri lige siden ovennævnte tilbud hos os?

Røgfri (tobak)

- 
- Nej
- 
- 
- Ja

Dampfri (e-cigaretter)

- 
- Nej
- 
- 
- Ja

3. På en skala fra 1-5 hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:

- a. Hvor tilfreds var du med rygestoprådgiverens indsats?
- b. Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?
- c. Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev holdt?
- d. Hvor tilfreds var du med rygestopkurset som helhed?

	1	2	3	4	5
a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Hvor mange uger har du brugt følgende efter rygestoppet? Og hvad har det kostet dig?

Nikotinerstatning

  uger    kr. i alt

Vareniclin

  uger    kr. i alt

Bupropion

  uger    kr. i alt

Snus eller skrå

  uger    kr. i alt

Andet: \_\_\_\_\_

  uger    kr. i alt Ingen af ovenstående

5. Bruger du aktuelt

- 
- Nikotinerstatning
- 
- 
- Vareniclin
- 
- 
- Bupropion
- 
- 
- Snus eller skrå
- 
- 
- Andet: \_\_\_\_\_
- 
- 
- Ingen af ovenstående

**Spørgsmål 6-8 besvares kun, hvis du har røget/dampet efter ovennævnte rygestoptilbud.**

6. Har du været røgfri/dampfri i de seneste 14 dage?

Røgfri (tobak)

- 
- Nej
- 
- 
- Ja

Dampfri (e-cigaretter)

- 
- Nej
- 
- 
- Ja

7. Hvis du ryger nu, hvor meget ryger du i løbet af et døgn?

Angiv antal:

<input type="text"/> <input type="text"/>	cigaretter
<input type="text"/> <input type="text"/>	cerutter
<input type="text"/> <input type="text"/>	cigarer
<input type="text"/> <input type="text"/>	pibestop
<input type="text"/> <input type="text"/>	snus/skrå*
<input type="text"/> <input type="text"/>	e-cigaretter (mg nikotin)**

8. Er du interesseret i et nyt rygestoptilbud?

 Nej Ja

\* Nikotininhold i 1 gram snus svarer til indholdet i 10 cigaretter.

\*\* Nikotininhold i 1 mg nikotin svarer til indholdet i 1 cigaret. Det beregnes ud fra antal ml væske x koncentration (eks. 10 ml x 12 mg om ugen = 120 / 7 dage = 17 mg).